

名古屋シェイクアウト

NAGOYA SHAKE OUT

◆シェイクアウト訓練って？

「シェイクアウト(Shake Out)」とは、「地震の揺れに備えろ！」という意味で、地震が起きた際の声をイメージしているそうです。シェイクアウト訓練では、地震が起きたことを想定し、「姿勢を低く・頭を守る・じっとしている」という命を守るための基本的な行動を実施する取り組みだそうです。



炊出し訓練

◆シェイクアウト訓練参加

当社社員が、9月11日にテレビ塔下で行われたシェイクアウト訓練に参加してきました。東海大震災等の大地震が予測されるなか、三角巾を使用した応急



起震車体験

手当の仕方や水を使用した初期消火訓練、震度7の揺れを体感できる起震車訓練、炊出し訓練などを体験してきました。

◆起震車体験・消火器訓練・応急手当訓練

起震車訓練では、しゃがんでいても手すりに掴まっていないと倒れてしまうほどの揺れを体感し、実際に大地震が起こった際の恐怖を実感しました。



応急手当訓練

また、三角巾を使った応急手当の仕方や消火器の使い方など、知っているつもりでも実際に行ってみると「上手く手当てをすることができない」「使い方がわからない」といった声があがり、今一度災害が起きた際の防災対策について見直していかななくてはいけないと感じました。



消火器訓練



◆今後の対策

今回訓練で学んだことを会社内でも共有し、実際に震災が起きた際にも、慌てず、落ち着いて行動ができるように対策をしていきたいと思ひます。